

## RECOLECCIÓN DE ESPUTOS

Estimada/o paciente:

Aquí encontrará las indicaciones para obtener la muestra de manera correcta, solicitada por su médico. Es importante que siga los pasos indicados. Por favor, lea las instrucciones con atención y asegúrese de haberlas comprendido, de lo contrario, no dude en comunicarse con Instituto Médico Agüero.

Muchas gracias.

Antes de la toma de la muestra es imprescindible una cuidadosa higiene bucal, consistente en un cepillado de dientes, gárgaras y buches con agua bicarbonada (una cucharadita de bicarbonato de sodio en un vaso de agua).

La muestra de esputos debe ser recolectada en un recipiente estéril de boca ancha, preferentemente por la mañana.

La muestra de esputos a recolectar debe ser el resultado de una EXPECTORACION PROFUNDA.

No tienen valor las muestras con aspecto de saliva.

Cerrar el recipiente y no volver a abrirlo.

→ **Seriado:** En caso de solicitarse ESPUTO SERIADO se deben recolectar tres muestras en diferentes días consecutivos, una muestra por cada día.

Tomar en el primer día la primera muestra, de la expectoración de la mañana, tal como se describe arriba, rotular como primera muestra y conservar en la heladera hasta llevarla al laboratorio; al segundo día tomar la segunda muestra de la expectoración de la mañana, tal como se describe arriba, rotular como segunda muestra y conservar en la heladera hasta llevarla al laboratorio; en el tercer día tomar la tercera muestra, de la expectoración de la mañana, tal como se describe arriba, rotular como tercera muestra y conservar a temperatura ambiente, no más de 24 hs, antes de llevarlo al laboratorio, junto con la primera y segunda muestra.