

ESPERMOGRAMA

Para una correcta realización del examen deberán observarse estrictamente las siguientes instrucciones (de acuerdo a la estandarización de la OMS 2010):

1. Realizar abstinencia sexual (no mantener relaciones sexuales ni masturbarse) de 2 a 5 días anteriores al día del examen (no menos de 2 días ni más de 7)
2. Adquirir un envase estéril, de buena calidad, boca ancha apto para cultivos.
3. El día del estudio deberá obtener una muestra de semen por masturbación, cuidando que todo el eyaculado sea depositado dentro del envase.
4. Mantener el envase vertical, perfectamente cerrado y al resguardo del frío.
5. La muestra debe remitirse al laboratorio antes de cumplirse los 40 minutos desde el momento de la emisión.
6. La muestra puede ser recolectada en el laboratorio, siendo que el mismo tiene un box preparado para la toma.

ESPERMOCULTIVO

1. Realizar abstinencia sexual (no mantener relaciones sexuales ni masturbarse) de 3 a 5 días anteriores al día del examen (no menos de 2 ni más de 7).
2. Adquirir dos envases estériles, de 50 ML de capacidad, de buena calidad, boca ancha apto para cultivos. (FRASCOS NROS 1 Y 2). En caso de solicitarse además urocultivo, adquirir un tercer envase similar (FRASCO NRO 3).
3. El día del estudio antes de tomar las muestras, deberá tener tres horas de retención urinaria. El paciente en el momento de la realización del estudio no deberá tener infección urinaria, ni secreción uretral.
4. El paciente debe retraer el prepucio y realizar higiene de genitales externos con agua y jabón, tres veces, enjuagando luego con abundante agua. Luego secar con gasa estéril o toalla descartable.
5. Si NO se solicita Urocultivo, recoger los primeros 10 ml de orina en el FRASCO NRO 1. Descartar el resto de la orina en el inodoro. Seguir al punto 7.
6. En caso de solicitarse UROCULTIVO, rotular al FRASCO NRO 1 como orina de Primer Chorro y al FRASCO NRO 3 como Orina de Chorro Medio. Recoger los primeros 10 ml en el FRASCO NRO 1. Continuar orinando el chorro medio de orina en el FRASCO NRO 3. Antes de terminar de orinar, verter el final de la micción en el inodoro.
7. Realizar masturbación y recolectar TODO el semen en el FRASCO NRO 2.
8. Mantener los envases verticales, perfectamente cerrados y al resguardo del frío.
9. La muestra debe remitirse al laboratorio antes de cumplirse los 40 minutos desde el momento de la emisión.
10. La muestra puede ser recolectada en el laboratorio.